



PARCOURS

Dimanche

JUILLET- AOÛT 2009

JUILLET : Départ 7 h 30

<p>Dimanche 5 juillet 116 km</p>	<p>Messia, Bornay, Reithouse, Moutonne, à > Chavéria, Chambéria, Arinthod, Chisséria, St Hymetière, D56E1, Valfin sur valouse, D56, D203, Montgefond, Ceffia, D59E, Marsonnas, Arnans, D3, Chavannes sur suran, Montfleur, St Julien, Geruge, Messia,</p> <p>92 km si Chisséria, Valfin sur valouse, Villeneuve les Charnod, Montagna le templier, Saint Julien</p> <p>challenge voix du jura : course des bourriques à MEUSSIA course à pied 11 km</p>
<p>Dimanche 12 juillet 120 km</p>	<p>Messia, Lons, Pannessieres, Crançot, Mirebel ,à > , à < Chatillon , Doucier, Songeson ,Ménetru en joux, Ilay, à < Chaux du dombief, ---> St Laurent , à > St Pierre, les Bouvets d' amont, à > les Chauvins, à < Château des prés, à > Chaux des prés, à < D146, à > D312, les Piards, à < D308, à < Chatel de joux, Clairvaux, Pont de Poitte, Nogna, Montaigu, à < derrière gare de Lons, Messia, par le bas de Montciel,</p> <p>96 km si Chaux du dombief, > , ---> Prénovel, > St Maurice Crillat, Cogna, Clairvaux....</p>
<p>Vendredi 14 juillet 80 km</p>	<p>Messia, Courlans, Grange bedey, > Bard, Ruffey, Juhans, Arlay, Domblans, ---> Bréry , à > Frontenay, L' écouvette, Grange de ladoye, Picarreau, Dos à l' ane, à > Bonnefontaine, Mirebel, Haut de chatillon, Vevy, Pannessières, Messia,</p>
<p>Dimanche 19 juillet 110 km</p>	<p>Messia, Savagna, l' Etoile, Ruffey, Desnes, Vincent, Sellières, Le Bouchaud, Bersaillin, Colonne, Neuville, Aumont, Abergement le grand, Vadans, St Cyr, Villette les Arbois, Arbois, Pupillin, Buvilly Rn 83 sur 500 m à < Grozon Tourmont, Villerserine, St Lothain, Passenans, Domblans, Voiteur, Messia</p> <p>85 km si Abergement le grand, abergement le petit, grozon.....</p> <p>ou randonnées du val de sorne « pierre morel »</p>
<p>Dimanche 26 juillet 115 km dénivelé 1 456 m</p>	<p>Messia – Lons, Revigny, Poids de fiole, Orgelet, Moirans, Jeurre, Dortan, à > Chancia, Cernon, Onoz, Orgelet, Moutonne, Arthenas, Geruge, Messia</p> <p>95 km si Moirans, Lect, Menouille, Cernon</p> <p>75 km si Orgelet, Meussia, Clairvaux, Pont de poitte, Nogna, St maur, Messia</p> <p>challenge voix du jura : samedi 25 tour de la serra à genod (course à pied)</p>
<p>Dimanche 2 août 116 km</p>	<p>Circuit du 5 juillet inversé</p>

<p>Dimanche 9 août 120 km</p>	<p>Circuit du 12 juillet inversé</p>
<p>À partir du 15 août : Départ 8 h</p>	
<p>Samedi 15 août 85 km</p>	<p>Messia, Trenal, Savigny, Villevaudrey, à > Chante merle, à < Flacey , Bois laurent, Le miroir, Dommartin les cuiseaux, ---> St Amour, à < Balanod, Veria, Gigny, Cressia, Geruge, Messia</p>
<p>Dimanche 16 août 115 km</p>	<p>Messia, Lons, Revigny, Poids de fiole, Dompierre, Orgelet, Onoz, Cernon, Menouille, Vouglans, Lect, Moirans, Les Crozets, Les Ronchaux, Etival, Chatel de joux, Clairvaux, Pont de poitte, Montaigu, Macornay, Messia</p> <p>100 km si Moirans, Meussia, Clairvaux....</p>
<p>Dimanche 23 août 105 km</p>	<p>Messia, Bornay, Reithouse, Beffia, Moutonne, Chavéria, Chatagna, Nancuise, Marigna/valouse Chatonnay, la Boissière, à < le Mont, Granges de dessia, Arinthod, Viremont, Montadroit, Legna, Fetigny, Sarroгна, Ecrille, Orgelet, Dompierre, Poids de fiole, St Maur, Messia</p> <p>90 km si Arinthod, Ogelet ...</p>
<p>Dimanche 30 août 103 km</p>	<p>Messia, Trenal , Bonnaud, ---> Beaufort, Longeverne, à < Paisia, Rotalier, Creve coeur, à > puis à < Grand Rambey, Lanézia, à < La Biolée, le Chanelet, ---> Rosay puis à > Graveleuse, Champagne, Loisia, Gigny, Croupet, la Peyrouse, Monnetay, à > Marigna sur valouse, Nancuise, Chavéria, Orgelet, Plaisia, Mérona, Marnézia, Nogna, Publy, Vevy, Pannessières, Messia</p> <p>87 km si Chavéria, Beffia, Arthenas, Geruge, Messia</p> <p>challenge voix du jura montée gilles bouvard st amour : cyclo contre la montre</p>