



PARCOURS

Dimanche

MAI - JUIN 2009

MAI : Départ 8 heures

| | |
|---|---|
| <p>Vendredi 1^{er} mai 84 Km</p> | <p>Messia, Frébuans, Trenal, Bonnaud, Vincelles, Grusse, St Laurent la Roche, Cressia, Loisia, Véria, ↗ les 4 bornes, Cuiseau, Le miroir, Bois Laurent, Flacey, Le Perron, Savigny, Courlaoux, Frébuans, Messia,</p> |
| <p>3 mai 95 kms</p> | <p>Messia, Lons, La Lième, Pannessieres, Vevy, Chatillon, Doucier, Songeson, Menétrux, Ilay, Bonlieu, Cognac, Clairvaux, Pont de Poitte, Mesnois, Blye, Verges, Vevy, Crançot, Rosnay, Pannessières, Lons, Messia,</p> |
| <p>Vendredi 8 mai 85 kms</p> | <p>Messia, Macornay, Geruge, Arthenas, Moutonne, Orgelet, Ecrille, Arinthod, Orgelet, Moutonne, Reythouse, Bornay, Messia,</p> |
| <p>10 mai 92 kms</p> | <p>Messia, Macornay, Montaigu, Nogna, Publy, Verges, Chatillon, Doucier, Fontenu, Mont sur Monet, Money la Ville, Pont du Navoy, Dos à l'âne, Picarreau, Fay en Montagne, La Marre, Crançot, Vevy, Pannessières, Lons, Messia</p> |
| <p>17 mai 100 kms</p> | <p>Messia – La Lième – Voiteur – Château Chalon – Gge La doye – Plasne - Champvaux – Chausseuans – Chamole – Buvilly – Pupillin – Arbois - Mesnay – Direc. Andelot (D107et à ↗)– La Chatelaine – Molain – Besain – Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Messia</p> |
| <p>Jeudi 21 mai 85 Kms</p> | <p>Messia, Lons, Chille, La Lième, Pannessières, Vevy, dessus de Chatillon, Mirebel, Bonnefontaine, dos à l'âne, Pont du Navoy, Montigny, Villard sur Ain, Chatillon, Verges, Publy, Revigny, Vatagna, Montaigu, Macornay, Messia,</p> |
| <p>24 mai 104 Kms</p> | <p>Messia – Conliège – Revigny – Nogna ↖ Publy ↗ Blye ↖ Châtillon ↗ Doucier ↗ Collondon – Charcier – Patornay – Pont-de-Poitte ↖ Barésia – Thoiria ↗ Meussia ↗ Pont-de-la-Pyle – Orgelet – Moutonne ↗ Reythouse ↖ Essia ↗ Bornay – Macornay – Courbouzon – Messia. 88 km : si Pont-de-Poitte ↖ Largillay – Orgelet</p> <p>Voix du jura : trail des bosses à Champagnole, 17 Km</p> |
| <p>31 mai 103 Kms</p> | <p>Messia, Chilly, Frébuans, Trenal ↖ Beyne, Gevingey, Cesancey, Vincelles, → Rotalier, ↗ Vercia, Orbagna, Beaufort, Meynal, La Biolée, Le Chanelet, →Chatel, Chevraux,↖ La marre, Véria, ↗, Andelot-Morval, (D3)↗↖ Nantey, ↗, Florancia, St Julien, Gigny, Loisia, Pimorin, ↗ Montsériat, Beffia, Rethouse, Alièze, Essia, Bornay, Macornay, Messia,</p> <p>82 Km : si Véria, ↖, Graye et Charnaye, Loisia, Pimorin</p> |

JUIN : Départ 7h 30

| | |
|---|--|
| Lundi 1^{er} juin 78 Km Férié 8 heures 30 | Messia, Lons Pannessières, Vevy, Chatillon, Doucier, Charcier, Pont de Poitte, Orgelet, Moutonne, Arthenas, St Laurent, Macornay, Messia |
| 7 juin 100 Km | Messia, Bornay, Essia, Varessia, Beffia, Moutonne, Orgelet, Pont de la Pyle, Meussia, Etival, Prénovel, St Maurice-Crillat, Clairvaux, Pont de Poitte, Mesnois, Blye, Publy, Conliège, Perrigny, Lons, Messia |
| 13 juin Sortie excentrée 130 Km RDV à ARBOIS sur le parking de la gare. départ à 12h30 | Arbois- D469 ↗ après le passage à niveau- Villette les arbois- ↖ à la sortie puis ↗. puis à ↖ - D14 Villeneuve d' aval - D14 Villers farlay - ↗. D32 - Cramans- à gauche D17E - Arc et senans- D17 - Liesle- D12 - Byans/doubs - à dr. D13 - Quingey - D101 - Courcelles- Rurey- Epeugney- Cléron- Ornans- Montgesoye- Vuillafans- D27 - Amathay- Vésigneux- Reugney- Bolandoz- ↖ Nans sous St Anne - D492 - Salins les bains -à ↖ puis à ↗. - Champagny - Chaux- Chilly/salins - ↗ - Mesnay - Arbois 14 juin : Voix du Jura : Course à pied à Cuvier |
| 21 juin 115 Km | Messia, Lons, Pannessières, Crançot, Mirebel, Bonnefontaine, dos à l'ane, Crotenay, Ardon, Pont de Gratteroche, St Germain en Montagne, → Mournans, ↖ D288, Les Nans, Chapois, Supt, D263, ↖ D107, Andelot, → Pont d'Héry, ↖ D23, Valempoullières, Montrond, Besain, Picarreau, Fay en Montagne, la Marre, Crançot, Vevy, Pannessières, Lons, Messia, 86 Km : si Pont de Gratteroche, Le Pasquier, Valampoullières, |
| 28 juin 115 Km | Messia, Macornay, St Maur, Nogna, Pont de Poitte, Vertamboz, Uxelles, Denézières, Saugeot, Bonlieu, Chaux du Dombief, St Laurent, ↗ Les Chauvins, Prénovel, Etival, Meussia, Orgelet, Moutonne, Rethouse, Bornay, Messia 82 Km : si Pont de Poitte, Clairvaux, Chatel de Joux, Etival |