



PARCOURS

MAI - JUIN 2010

Dimanche

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MAI : Départ 8 heures

<p>Samedi 1^{er} mai</p> <p>81 Km</p>	<p>Messia, Frébuans, trenal, Mallerey, Bonnaud, Savigny, Villevaudrey, Beauvernois, Chante merle, Flacey, Nécudois, Bois Laurent, Le Miroir, Cuiseaux, Chevreaux, Chatel, Le Chanelet, Rosay, Abergement-Rosay, rte de Beaufort > Augisey, Geruge, Macornay, Messia</p>
<p>Dimanche 2 mai</p> <p>75 Km</p>	<p>Messia, Macornay – Geruge – Cressia – Loisia - < Pimorin – Montséria – Beffia – Moutonne – Orgelet – Dompierre – Marnézia – Nogna – Revigny – Lons - Messia</p>
<p>Samedi 8 mai</p> <p>82 kms</p>	<p>Messia, Lons, Chille, La Lième, Pannessières, Vevy, dessus de Chatillon, Mirebel, Bonnefontaine, dos à l'âne, Pont du Navoy, Montigny, Villard sur Ain, Chatillon, Verges, Publy, Revigny, Vatagna, Montaigu, Macornay, Messia,</p>
<p>Dimanche 9 mai</p> <p>81 kms</p>	<p>Messia, Macornay, Bornay, Arthenas, Beffia, Chavéria, Naucuisse, Marigna sur Valouse, Chatonay, D109, Savigna, Fétigny, Sarogna, Orgelet, Dompierre, Poids de Fiolle, Revigny, Lons, Messia,</p>
<p>Jeudi 13 mai</p> <p>96 kms</p>	<p>Lons - la Lième – Voiteur – Château Chalon – Picarreau – Crotenay – Champagnole – Ney – Loulle – Mont sur Monnet – Monnet la ville – Montigny – Villard – Chatillon - Pannessières – Messia,</p>
<p>Dimanche 16 mai</p> <p>95 Kms</p>	<p>95 km : Messia, Macornay, Montaigu, Nogna, Publy, Verges, Chatillon, Doucier, Fontenu, Mont sur Monet, Money la Ville, Pont du Navoy, Dos à l'ane, Picarreau, Fay en Montagne, La Marre, Crançot, Vevy, Pannessières, Lons, Messia,</p> <p>Pour info : 16 mai cyclotouriste Rando du Plateau, Plasne</p>

<p>Dimanche 23 mai 103 Kms</p>	<p>Geruge, St Julien, D117 → avant Villechantria, Licona, la Balme d' Epy, Tarcia Val d' Epy - ----> Senaud, D184 , Nantey, ⚡, Ecuria, St Jean d' Etreux, → Cessia - > Nanc – D3 – st Amour – D77 - D112 – Dommartin les cuiseaux – D311 – le Miroir – Bois Laurent – Flacey – Bonnaud – Trenal – Messia</p> <p>80 km si Loisia – Graye et Charnay – Montagna – Balanod – Dommartin.....</p> <p>Pour info : Samedi 22 mai, cyclo sportive La Bernard Thevenet au Creusot</p>
<p>Lundi 24 mai 85 Km</p>	<p>Messia, Lons, Conliège, Briod, Vevy, Verges, Chatillon, Villard sur Ain, Montigny, Pont du Navoy, Dos à l'ane, Picarreau, Le Fied, Plasne, Grange de Ladoye, Château-Chalon, Voiteur, Lons, Messia,</p>
<p>Dimanche 30 mai 98 Km</p>	<p>Messia, vernantois, St Maur, Pont de Poitte, Clairvaux, St Maurice, Trétu, Bonlieu, Ilay, Le Franois, Chevrotaine, Saffloz, Mont sur Monnet, Monnet la Ville, Montigny, Doucier, Chatillon, Vevy, Lons, Messia,</p> <p>Pour info 29 mai, cyclo sportive le Triangle du Doubs, Vercel</p>
<p>Dimanche 6 juin 110 Km Jun : 7 heures 30</p>	<p>Messia, La Lième, Voiteur, Château-Chalon, Gge La Doye, Plasne, Champvaux, Chausseuans, Chamole, Buvilly, Pupillin, Arbois, Mesnay, Direc. Andelot (D 107et à D) La Chatelaine, Molain, Besain, Picarreau, Fay en Mgne, La Marre, Crañcot, Messia,</p> <p>Pour info, 6 juin, La Claudio CHIAPPUCI Arnay le Duc, ou le BRJ</p>
<p>Dimanche 13 juin 120 Km</p>	<p>Lons Conliège, Revigny, Nogna, Vevy – Chatillon – Doucier Chevrotaine – Saffloz – Chatelneuf – le Vaudioux – > RN5 - < la Billaude – Syam – Bourg de Sirod – avant Sapois > Equevillon – st Germain – Ardon – Crotenay – Picarreau – la Marre – Crañcot – Pannessières – Messia.</p> <p>100 km si Saffloz – Loulle – Mont sur Monnet – Pont du Navoy – Crotenay</p>
<p>Samedi 19 juin Sortie excentrée 119 Km</p>	<p>Départ 13 heures Place de la Barbarine à Salins les Bains Salins – Nanc sous St Anne ⚡ - Eternoz ⚡ - Balandoz → D 32 Reugney – Amathay-Vésigneux – Vésigneux – Longeville – Lods ⚡ D 67 Mouthier Haute Pierre → - la Main ⚡ D 41 Ouhans ⚡ - Evillers → Septfontaines – Levier ⚡ D 9 – Boujailles → vers D471 – Cuvier → ⚡ D 107 – Bas du Bois – Andelot en Montagne ⚡ - Pont d'Héry – Salins.</p> <p>87 kms : Si Reugney → ⚡ - Direction Grange-Rouge ⚡ D 356 – Maillot – le Chalet – Levier.</p> <p>SORTIE EXCENTREE «DAMES » 55 km départ idem : Salins - < > ---> Mouchard – D472 < Pagnoz > vers N83 ---> Port lesney > Buffard > < Liesle > route de Fourg ---> Byans /doubs < Villars st georges < Fourg < D472 > < Lombard – Brères > Chay < Rennes/Loue – N83 ---> la Chapelle/furieuse > st Benoit < Salins</p>
<p>Dimanche 27 juin 108 Km De bosses en bosses</p>	<p>Messia, La Lième, Voiteur, Château-Chalon, La Marre, Chaumois-Boivin, Blois, Beaume les Messieurs, Crañcot, Vevy, Briod, Conliège, Vatagna, Montaigu, Macornay, Geruge, St Laurent la Roche, Vincelle, Rotalier, → Augisey, ⚡ Beaufort, Mallerey, Trenal, col de la Fouilla, Messia,</p> <p>75 Km si Macornay, Messia</p> <p>Dimanche 27 juin « Tram-ju » Champagnole</p>