



PARCOURS

Dimanche

MARS AVRIL 2010

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS : 9 heures

7 MARS 62 kms Audax	Messia, Chilly, Courlans, Le Castel, Grange Bedey, Larnaud, Fontainebrux, → Beurepaire, avant les Morets ↗ Le Coran, Saillenard, Le servin, Frangy, Charnay, ↖ Bletterans, Desnes, Ruffey, Le Gravier, Grange Bedey, Courlaoux, Frébuans, Messia,
14 MARS 65 kms Audax	Messia, Frébuans, ↖ Beyne, N 83, Gevingey, ↗ St Agnès, Vincelle, Orbagna, Beaufort, Meynal, Augéa, N 83, ↖, Cousance (le long de la voie ferrée), Le Miroir, Les Bulets, Sagy, ↗ Chante Merle, ↖ Beauvernois, Savigny, Condamine, Courlaoux, Frébuans, Messia,
21 MARS 70 kms	Messia, Trenal, Bonnaud, ↗ Villevaudrey, ↖, Veriat, ↗ Les Sutils, D30, Les Claies, Beurepaire, Fontainebrux, Bletterans, Commenaille, Froideville, Récanoz, Lombard, Arlay, Juhans, Quintigny, L'Etoile, Montmorot, Messia,
28 MARS Modifié 78 kms	Messia, Courlans, Le Gravier, Ruffey, Lombard, Chavanne, ↗, Mantry, Chaplambert, Toulouse, Monay, Le Bouchaud, ↖, Bersaillin, Le Viseney, Colonne, Le Chateley, Chemenot, Le villey, Francheville, Froideville, Vincent, Desnes, Ruffey, L'Etoile, Savagna, Messia,

AVRIL Départ 8 heures 30, à partir du dimanche 18 avril

4 AVRIL 80 kms 9 heures	Messia, Chilly, Courlans, Grange Bedey, Larnaud, Villevieux, Ruffey, Lombard, Vers sous Seillières, La Ronce, Le Villey, Foulénay, Les Deux Fays, Sergenaux, Rye, Le Colombier, Mouthier, Bellevevres, → Bletterans, ↖, D38, Commenailles, Desnes, Bletterans, Larnaud, Grange Bedey, Courlaoux, Frébuans, Messia
Lundi 5 AVRIL 65 kms 9 heures	Messia, Montmorot centre, lycée agricole, Pantaise, St Didier, Larnaud, Fontainebrux, Beurepaire, Saillenard, Le Fay, Molambief, Ratte, St Martin, Sagy, Flacey, L'Etandonne, Bonnaud, Trenal, Messia.
11 AVRIL 72 Kms	Messia, La lième, Voiteur, Château-Chalon, Granges de Ladoye, Plasne, Le Fied, Fay en montagne, Bonnefontaine, Mirebel, haut de Chatillon, Vevy, Briod, Conliège, Lons, Messia
18 AVRIL 85 kms	Messia, Trenal, Savigny, Villevaudrey, Chante Merle, Flacey, Bois Laurent, Le Miroir, Dommartin, → St Amour, Balanod, Véria, Gigny, Cressia, Geruge, Messia
25 AVRIL 81 Kms	Messia, Lons, Pannessières Vevy, Verges, Blye, Mesnois, Pont de poitte, Clairvaux, Cognac, ↖ Uxelles, Denézières, La Charne, Doucier, Chatillon, Pannessières, Lons, Messia