



# PARCOURS LONGS

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

CES PARCOURS SONT ORGANISES PAR DANIEL CORNEBOIS, PRENDRE CONTACT AVEC LUI POUR LES HEURES DE DEPART

<p><b>145 kms</b></p>	<p>Messia – Courbouzon – Macornay – Bornay – Essia – Varessia ↯ - Beffia – Orgelet – Pont de la Pyle – Meussia – Etival – Prénovel ↗ - Les Piards ↯ - Les Prés de Valfin ↯ - Chaux des Prés – Château des Prés – Tancua – Morbier ↯ - Col de la Savine ↗ - Les Martins – Lac des Rouges Truites – Foncine le Bas ↯ - Chaux des Crotenay – Pont de la Chaux ↯ ↗ - le Frasnais ↗ - Narlay – Chevrotaine – Doucier ↯ - Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons.</p>
<p><b>158 kms</b></p>	<p>Messia – Lons – Perrigny – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – ↯ Fontenu- Chevrotaine – Le Frasnais ↯ Pont de la Chaux ↯ ↗ Chaux des Crotenay – Foncine le Bas – Foncine le Haut – Chatelblanc – Chaux-Neuve ↗ Chapelle des Bois – Bellefontaine – Morbier – la Savine – St Laurent en Grandvaux ↯ Les Chauvins – les Faivres ↗ → Saint Maurice Crillat – Crillat – Clairvaux les Lacs – Pont de Poitte – Nogna ↯ Saint Maur – Vernantois – Macornay – Courbouzon – Messia.</p>
<p><b>189 Kms</b></p>	<p>Messia – Courbouzon – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Orgelet - La Tour du Meix – Pont de la Pyle ↗ Maisod – Charchilla ↗ Moirans ↯ Les Crozets – Saint Lupicin – Lavans les Saint Claude ↯ Saint Claude – Septmoncel – Joux ↯ Prémanon ↗ Morez – Morbier ↯ Tancua – Les Mouillés – Château des Prés – Chaux des Prés – « Les Faivres » – Prénovel – Châtel de Joux – Clairvaux – Pont de Poitte – Nogna – Revigny – Conliège – Lons – Messia.</p>
<p><b>193 kms</b></p>	<p>Messia – Lons – Perrigny – Pannessières – Pont du Navoy – Ney – Champagnole – Sapois – Sirod – Gillois – Arsure-Arsurette – Cerniébaud – les Pontets – Chaux-Neuve – Chapelle-des-Bois – Frontière départementale - Bois d'Amont – Les Rousses – Morez – Morbier – Les Mouillés – Château-des-Prés – Chaux-des-Prés – Les Piards – Etival – Meussia – Orgelet – Moutonne – Courbette – Messia.</p>